

全国 2016 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 在康复治疗的主要病种分类中,周围血管疾病属于
 - A. 骨关节肌肉疾病和伤残
 - B. 心血管及呼吸系统疾病
 - C. 感官及智力残疾
 - D. 精神系统疾病和伤残
2. 康复护士与康复对象的谈话技巧中,不正确的是
 - A. 谈话要有目的性
 - B. 选择交谈方式
 - C. 交谈速度要快
 - D. 以情景感染激发出积极的心理状态
3. 力是造成压疮最主要的客观因素之一,即指外力因素作用于局部,其外力不包括
 - A. 皮肤抵抗力
 - B. 剪力
 - C. 摩擦力
 - D. 持续压力
4. 家庭康复护理是医院康复护理的
 - A. 基础
 - B. 一部分
 - C. 延伸
 - D. 替代
5. 康复效率=(治疗后 ADL 评分-治疗前 ADL 评分)÷
 - A. 住院天数
 - B. 治疗天数
 - C. 训练天数
 - D. 护理天数
6. 康复中期评估的目的是确认康复效果如何和为制订下一次护理计划提供可靠的
 - A. 依据
 - B. 方案
 - C. 内容
 - D. 措施
7. 脑卒中引起的偏瘫属于
 - A. 血管性偏瘫
 - B. 痉挛性偏瘫
 - C. 中枢性偏瘫
 - D. 脑性偏瘫

8. 脑卒中后患侧肢体出现弛缓性瘫痪，一般相当于 Brunnstrom 分级的
- A. 第 I 阶段
B. 第 II 阶段
C. 第 III 阶段
D. 第 IV 阶段
9. 脑瘫患儿常表现的异常反射为
- A. 原始反射延迟消失
B. 对光反射减弱
C. 膝腱反射亢进
D. 吞咽反射减弱
10. 与患者交谈，患者能会话，但失去定向力，产生错乱，其 Glasgow 昏迷量表的言语项评分为
- A. 5
B. 4
C. 3
D. 2
11. 脑卒中后出现的异常运动模式中错误的是
- A. 共同运动
B. 角弓反张
C. 联合反应
D. 紧张性反射
12. 颈椎病康复治疗目的错误的是
- A. 减轻对神经根、椎动脉、脊髓的刺激和压迫
B. 减轻神经根水肿、粘连
C. 使增生的骨刺软化、消退
D. 缓解颈、肩、臂肌痉挛
13. 脊髓损伤后深静脉血栓护理中错误的是
- A. 嘱患者卧床抬高患肢
B. 2 周内患肢减少活动
C. 患肢的被动活动要轻柔
D. 患肢可行静脉输液以疏通血管
14. 脑卒中的主要病因中不包括
- A. 动脉粥样硬化
B. 高血压
C. 糖尿病
D. 神经炎
15. 腰椎间盘突出症患者日常生活和工作中，常用动作的正确方式是
- A. 搬重物时下蹲，腰部挺直
B. 移动重物时应向后拉
C. 腰椎可以持续前弯操作
D. 小轿车司机进车时可以一侧腿和臀部同时入车
16. 临床上关节置换术后，负重限制时间一般术后持续
- A. 2 周
B. 4 周
C. 6 周
D. 8 周
17. 截肢后为避免患者发生关节挛缩，残肢体位合理的是
- A. 膝上截肢，髌关节伸直且外展
B. 膝上截肢，髌关节伸直且不外展
C. 膝上截肢，髌关节屈曲且外展
D. 膝上截肢，髌关节屈曲且不外展

18. 手的综合动作练习中, 属于多指同向性动作的是
- A. 手指的屈伸和拇指对掌
B. 单指捏和三指捏动作
C. 握拳动作
D. 示、中、环、小指的共同屈伸动作
19. 运动创伤后进入稳定期时治疗重点是
- A. 止血
B. 恢复关节的活动范围
C. 制动
D. 促进血肿或水肿吸收
20. 运动损伤中发生率最高的损伤是
- A. 鼻出血
B. 踝关节扭伤
C. 脑震荡
D. 肩关节脱臼
21. 不属于运动负荷试验指标的是
- A. 6min 最大步行距离
B. 最大运动负荷
C. 最大耗氧量
D. 最大心率
22. 清除双肺上叶前段的分泌物时, 恰当的引流体位是
- A. 躯干后倾坐位
B. 躯干前倾坐位
C. 仰卧位
D. 俯卧位
23. 人体不具有的关节运动轴的数目是
- A. 一个自由度
B. 两个自由度
C. 三个自由度
D. 四个自由度
24. 患者的 ADL 评分为 40 分, 判断其 ADL 能力缺陷为
- A. 轻度功能缺陷
B. 中度功能缺陷
C. 严重功能缺陷
D. 极严重功能缺陷
25. 臀大肌无力时, 患者的步态表现为
- A. 患侧足跟着地后, 躯干和骨盆后倾, 膝关节完全伸展, 出现臀伸肌步态
B. 患侧控制骨盆能力下降, 出现健侧的骨盆下垂和髋关节向外突出
C. 当足跟着地前和着地时, 膝关节被动伸展, 使躯干向前倾斜
D. 站立相后蹬力量减弱, 常使足跟不能离地
26. 可以用来评定社会参与能力的是
- A. Fugl-Meyer 评测法
B. MAS 法
C. SF-36 健康问卷调查量表
D. Barthel 指数
27. 患者致残后表现为情绪低落, 经常哭泣, 说话很少, 不与人交往, 该患者所处的心理阶段为
- A. 无知期
B. 震惊期
C. 否认期
D. 抑郁期
28. 失语症治疗要利用各种方法改善患者的语言功能和
- A. 平衡能力
B. 选择性作业活动
C. 耐力
D. 交流能力

29. 促进环境的改善属于康复心理治疗方法中的
- A. 精神分析法
 - B. 认知疗法
 - C. 支持性心理治疗
 - D. 行为治疗
30. 适用于手、腕、肘力量较弱的患者使用的拐杖是
- A. 四脚手杖
 - B. 腋拐
 - C. 前臂拐
 - D. 肘拐

二、多项选择题（本大题共5小题，每小题2分，共10分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

31. 长期卧床患者静脉血栓形成受多种因素影响，主要包括
- A. 血管张力增加，静脉回流差
 - B. 血黏稠度增加
 - C. 下肢血流淤滞
 - D. 血管损伤
 - E. 血容量进行性减少
32. 能够反映偏瘫患者运动功能障碍本质的评定是
- A. ADL 评定
 - B. MAS 评定
 - C. 关节活动度评定
 - D. Fugl-Meyer 评定
 - E. Brunnstrom 分期
33. 偏瘫在急性期恢复的内部因素是
- A. 病灶周围水肿的消退
 - B. 侧肢循环的建立
 - C. 血肿的吸收、血管的自发再沟通
 - D. 潜伏通路和突触的启用
 - E. 药物、康复治疗
34. 肩周炎粘连期可对患者实施的运动疗法包括
- A. 三角巾悬吊制动
 - B. 下垂摆动练习
 - C. 体操棒练习
 - D. 爬墙练习
 - E. 吊环练习
35. 对疼痛的描述正确的是
- A. 疼痛是由多因素如躯体、行为、心理、认知造成的客观感受
 - B. 慢性疼痛常伴有精神、心理的改变
 - C. 目测类比测痛法不能做患者之间的比较，只能对患者治疗前后做评价
 - D. 口述分级评分法缺乏精确性、灵敏度，不适于科学研究
 - E. 数字疼痛评分法常用于评测下腰痛、类风湿关节炎及癌痛

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题（本大题共 8 小题，每空 1 分，共 10 分）

36. 绝对卧床 2 个月后肌容量将减少_____。
37. 运动能力测定包括肌力测定、关节活动度测定、步态分析、_____等。
38. 无障碍设施要求，阶梯应以_____替代。
39. 偏瘫患者上下台阶训练，开始要按_____先上，_____先下的原则练习。
40. 关节置换术后_____周可以开始对关节进行牵伸练习。
41. 行冠状动脉旁路移植术后患者，因摘取大隐静脉而导致下肢水肿者，可穿着_____。
42. 肌力测量时，一般认为两侧肌力相差大于_____时有意义。
43. 作业治疗的基本成分是_____与_____。

四、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

44. 三级预防
45. 体位治疗
46. 腰椎牵引
47. 肠造口术
48. 残疾人辅助器具

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

49. 简述类风湿性关节炎康复护理要点。
50. 烧伤现场如何进行护理？
51. 简述磁场疗法的治疗原理。
52. 列举紫外线疗法的注意事项。

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

53. 家庭对康复的影响有哪些？论述家庭康复护理的要点。
54. 试述儿童脑性瘫痪的康复护理。